

STADIO MERCANTE 2011 - 2012

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
7.00		Qi Gong			Qi Gong		
8.00							
9.00	Scuole	Scuole	Scuole	Scuole	Scuole	Scuole	
10.00							
11.00	Scuole	Scuole	Scuole	Scuole	Scuole	Scuole	
12.00	Scuole	Scuole	Scuole	Scuole	Scuole	Scuole	
13.00						Approfondimento per Istruttori Tai Chi	
14.00			Scuole			Corso Avanzato Cinture Nere	
15.00			Scuole				
16.00						Corso Agonisti Adulti	
17.00	Karate Bambini	Karate Ludico con Genitori	Best Fighter (Ragazzi 14-18)	Karate Bambini	Karate Ludico con Genitori		
18.00	Karate Ragazzi	Karate Ragazzi con Genitori		Karate Ragazzi	Karate Ragazzi con Genitori		
19.00	Tai Chi Chuan (I° E. Bernardi)	Tai Chi Chuan (stile Yang)	Ricevimento	Tai Chi Chuan (I° E. Bernardi)	Tai Chi Chuan (stile Yang)		
20.00	Kendo	Tai Chi Chuan (stile Yang)		Difesa Personale	Yoga	Tai Chi Chuan (stile Yang)	
21.00		Karate Makotokai Adulti	Karate Makotokai Adulti				
22.00		Dan & Agonisti			Dan & Agonisti		